

## Fortbildung: Mobbing erkennen

### Ein interaktives Seminar für schulische Mitarbeitende

#### Ziel

Mobbing frühzeitig erkennen, sicher einordnen und angemessen reagieren können – das ist Ziel dieses dreistündigen Seminars. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Anzeichen von Mobbing von alltäglichen Konflikten unterscheiden, welche Dynamiken hinter wiederkehrenden Angriffen stehen und welche Haltung Betroffene stärkt. Durch praktische Übungen, Fallbeispiele und gemeinsamen Austausch entsteht Sicherheit im Erkennen von Mobbing.

#### Ablauf

##### **Einführung & Sensibilisierung**

Was bedeutet Gewalt im Arbeitsalltag? Wo beginnt sie und warum nehmen Menschen Situationen unterschiedlich wahr?

##### **Mobbing sicher erkennen**

Fünf Bedingungen zur Abgrenzung von Streit und Mobbing, Dynamiken in Gruppen, Signale und Informationsquellen in der Schule.

##### **Handlungssicherheit gewinnen**

Typische Reaktionen auf Mobbing, hilfreiche Haltungen und erste Schritte im Umgang mit Betroffenen.

##### **Reflexion & Transfer**

Erkennen der eigenen Rolle, Ableitung konkreter Handlungsimpulse für den Schulalltag.

#### Was man mitnimmt

- Sicherheit, Mobbing von Konflikten zu unterscheiden
- Verständnis für Dynamiken in Gruppen und Teams
- Sensibilität für individuelle Wahrnehmungen von Gewalt
- Konkrete Hinweise, wie du Betroffene unterstützen kannst

#### Rahmen

- **Dauer:** 3 bis 4 Stunden inkl. Pausen
- **Teilnehmende:** max. 24 Personen
- **Preisorientierung:** 180 € pro Stunde zzgl. Reisekosten (Stand: 01.10.2025)